

1. Soustředění TSM při VČTOS 2012

1. letošní soustředění Tréninkového střediska mládeže ČTS při VČOTS se uskutečnilo ve dnech 12.-15.4. 2012 v areálu TENISCENTRUM DTJ Hradec Králové a pod vedením šéftrenéra TSM Mgr. Ondřeje Dohnala se ho zúčastnilo osm předních východočeských hráčů ve svých kategoriích: Kristýna Fiedlerová, Adéla Josefová, Markéta Holmanová, Martin Blažek, Marek Rous, Jiří Unzeitig, Daniel Rabas a Filip Kolář. Soustředění bylo zaměřeno především na odehrání prvních jarních hodin na venkovních dvorcích a přípravu na mistrovská utkání družstev. Po dobu 4 dnů se hráči věnovali herním tréninkům, odpoledne probíhaly řízené sparingy a během dne střídavě kondiční příprava, kolektivní hry a večer regenerace v Městských lázních Hradec Králové, kde byly k dispozici bazény, vířivka i pára. Během soustředění nebyla opomenuta ani taktická příprava - hráči měli přednášku na téma psychika a její role v tenise.

Velkým přínosem pro soustředění byl příjezd bývalé české jedničky a Daviscupového reprezentanta Bohdana Ulihracha, který se o víkendu aktivně zapojil do přípravy mladých talentů. Jako velmi kvalitní sparing také fungovala domácí hráčka a Kanářka naděje VČOTS za rok 2011 Natálie Novotná společně s Natálií Kallmünzerovou ze Sparty Praha.



„Tato akce byla finančně podpořena Pardubickým krajem“