

Kondiční soustředění TSM s Jarmilou Kratochvílovou

Kondiční soustředění TSM při Východočeském oblastním tenisovém svazu proběhlo ve dnech 3.4. – 7.4. 2011 pod vedením Petra Šanovce a atletické trenérky a držitelky světového rekordu v běhu na 800m Jarmily Kratochvílové. Soustředění se uskutečnilo ve Špindlerově Mlýně, základnou se stala Švýcarská bouda, která nabídla vysoký komfort ubytování i stravování a rovněž kvalitní rehabilitační zázemí včetně sauny a vířivky, kterou hráči denně navštěvovali. Zúčastnili se Josefová, Rabas, Janko, Fiedlerová, Pražák, Malý, Cellerová, Dušková, Holmanová. V průběhu tohoto soustředění hráči kromě zdokonalování vlastní fyzické kondice získali cenné informace o kondiční přípravě a vedení tréninků jak v přípravném období, tak i během sezóny.

Soustředění předčilo očekávání a pozitivní ohlasy od hráčů i rodičů jsou odměnou za kvalitně odvedenou práci. Škoda, že někteří členové TSM se museli ze zdravotních důvodů ze soustředění omluvit. Vše si ale budou moci vynahradit na dalším kempu, který je naplánován již za pár týdnů do Hradce Králové. Závěrem ještě velké poděkování paní Jarmile Kratochvílové, která ve svém nabitém programu vyšetřila několik dní i pro naše tenisové talenty.



Realizováno za finanční podpory Královéhradeckého kraje