

2. soustředění TSM při VčOTS

Ve dnech 22.4. – 24.4. 2011 se konalo 2. soustředění TSM Východočeského oblastního tenisového svazu na kurtech TK Tenis-Centrum Hradec Králové. Toto soustředění bylo určeno k přípravě na nadcházející mistrovská utkání tzn., že většina tréninkového plánu byla zaměřena na zápasové situace a herní systém. Velkým přínosem tohoto soustředění TSM byla účast hráčů Olympu Praha a trenéra Radka Pivoňky (hráč 2. ligy), kteří vhodně doplnili východočeské naděje Rabase, Janka Vášu, Pražáka, Josefovou, Fiedlerovou, Pustějovského a Blümela. Hráči byli ubytováni v Městských lázních a stravování probíhalo v areálu TK Tenis – Centra. Hráči každý den absolvovali 4 hodiny tenisového tréninku rozděleného na dopolední a odpolední část, dále plážový volejbal, fotbálek a lehkou kondiční přípravu. V podvečer využívali hráči možnost regenerace v Městských lázních Hradec Králové.



Realizováno za finanční podpory Královéhradeckého kraje