

Kondiční soustředění TSM s Františkem Špotákem a Bohdanem Ulihrachem

Již čtvrté soustředění TSM při VčOTS se uskutečnilo ve dnech 6.10. – 9.10. 2011 v Prkenném dole v nově vybudovaném Sportovním areálu Bret, který nabídl v nádherném prostředí velmi solidní ubytování i stravování a kvalitní zázemí pro rehabilitaci včetně sauny a vířivky. Zúčastnilo se 10 dětí (Rabas, Janko, Pustějovský, Pražák, Blažek, Wasserbauerová, Josefová, Fiedlerová, Holmanová a Tomášková) pod vedením Bc. Michala Brunclíka a Mgr. Františka Špotáka, otce olympijské vítězky v hodů oštěpem Barbory Špotákové, stále aktivního sportovce a trenéra atletiky, který vedl Báru v jejích začátcích. Toto soustředění vedené jako kondiční bylo zaměřeno na rozvoj rychlosti, výbušnosti, síly a vytrvalosti s patřičnou regenerací.

O víkendu přijeli východočeské talenty povzbudit bývalý Davis Cupový reprezentant Bohdan Ulihrach, viceprezident oblastního svazu Radim Zaplatilek a s nachlazením bojující šeftrenér TSM Ondra Dohnal. Pro hráče bylo setkání s bývalou českou jedničkou zajímavým zpestřením v náročném programu, čehož dokladem je až na hodinu se protáhnoucí beseda, při které mladí hráči pokládali pestré dotazy a se zájmem hltali odpovědi a přijímali rady a zkušenosti bývalého 22. hráče žebříčku ATP.

Soustředění naplnilo očekávání, nadšení a spokojenost dětí i přes namáhavý program a pozitivní ohlasy rodičů svědčí o dobře odvedené práci. Závěrečné hodnocení Mgr. Špotáka, který ocenil výborný kolektiv, disciplinovanost hráčů a především nasazení a poctivý přístup hráčů během čtyř dnů v enormní fyzické zátěži, je vizitkou, na kterou mohou být naše východočeské naděje pyšné.



Realizováno za finanční podpory Královéhradeckého kraje