

Tréninkové středisko mládeže ČTS při VčOTS

(1.část na otevřených dvorcích 2013)

Východočeský oblastní tenisový svaz (VčOTS) je od 1.11.2010 provozovatelem tréninkového střediska mládeže (TSM) Českého tenisového svazu (ČTS) umístěného ve východočeské oblasti, které v rámci projektu ČTS zajišťuje nadstandardní výchovu talentované mládeže. Výkonný výbor VčOTS na svém zasedání konaném dne 1.10.2012 schválil koncepci činnosti TSM pro rok 2013, která se liší od předchozí praxe. Místo modelu několika vícedenních soustředění členů TSM je nyní nově naplánován průběžný tréninkový cyklus 1x týdně v letní části sezóny cca od 15. dubna do konce června + celé září a v zimní halové části cca od 15. října od 15. dubna. Tréninky budou probíhat zároveň na dvou kurtech. Na jednom budou hrány sparringy a na druhém hra s trenérem. Při předpokládaném obsazení TSM cca 12 hráči je plánována rezervace dvou dvorců na celkem 10 hodin týdně. VV VčOTS schválil změnu v koncepci fungování TSM se záměrem zkvalitnění tréninkového procesu a zvýšení jeho účinnosti směrem k hráčům. Důraz bude kladen i na větší spolupráci trenérů TSM s osobními/klubovými trenéry jednotlivých hráčů.

V období od května do června 2013 proběhla v Hradci Králové na tenisových dvorcích TK VČE jarní příprava TSM. Další část venkovního tréninkového procesu TSM pokračovala po prázdninách od září do půle října. Přípravy se zúčastnilo celkem deset hráčů: Adriana Kovářová, Markéta Holmanová, Adéla Dörreová, Adéla Josefová, Filip Kolář, Jiří Unzeitig, Adam Číža, Kevin Kaiser, Lukáš Kuthan a Ondřej Váša. Cílem jarní přípravy byl celkový rozvoj hry hráče, snaha využít nejnovější metody trénování k dokonalé přípravě na reprezentaci při mistrovských utkáních a následně na letní, turnajovou část sezóny. Tréninky probíhaly ve skupinách, kde byl důraz kladen na celkové pojetí hry, zvládnutí herních situací při utkání, taktiku vedení zápasu a zodpovědný přístup k tréninku. Při individuálním tréninku jsme se zaměřili na konkrétní potřeby hráče a na zvládnutí techniky jednotlivých úderů. Hráči projevovali veliký zájem, byli soutěživí a celková atmosféra na tréninku byla velice přátelská. Od 4. září do půle října probíhala podzimní část, která navazovala na jarní přípravu a zaměřila se na problematiku úderů a řešení herních situací dle vlastních poznatků hráčů z průběhů turnajů a soutěží družstev.

Po vydání nových celostátních žebříčků lze konstatovat, že všichni hráči TSM 2013, kteří jsou věkem příslušní pro TSM v roce 2014, svým žebříčkovým umístěním ev. na volné karty tato kritéria znovu splnili i pro sezónu 2014 a budou zařazeni do dalšího cyklu TSM.



KRÁLOVÉHRADECKÝ
KRAJ



"Tento projekt je spolufinancován Královéhradeckým krajem"

"Tento projekt byl finančně podpořen Pardubickým krajem"