

PŘEDPOKLÁDANÝ PROGRAM

Zahájení aktivity	Aktivity projektu
30.8.2013	
8,30	prezentace účastníků
9,00	slavnostní zahájení v BR Sport Centru v Rychnově nad Kněžnou, proslovy
9,30	seminář – teorie (didaktika - vyučovací hodina)
10,30	pauza + občerstvení (coffee break)
10,45	Seminář – teorie (testová baterie TENDIAG2)
12,00	oběd (Sporthotel Weldis) + polední pauza
14,00	seminář - praxe na dvorcích - diagnostika chyb u forhendu
15,30	pauza + občerstvení (coffee break)
15,45	seminář praxe na dvorcích - cvičení na forhend
17,30	večeře (Sporthotel Weldis)
18,30	doprovodný program - bazén, squash...
31.8.2013	
8,00	snídaně
8,45	odjezd do sportovního areálu BR Sport Centrum v Rychnově nad Kněžnou
9,00	seminář praxe na dvorcích - diagnostika chyb u bekhendu
10,30	pauza + občerstvení (coffee break)
10,45	seminář praxe na dvorcích - cvičení na bekhend
12,00	oběd (Sporthotel Weldis) + polední pauza
13,30	doprovodný program – měření rychlosti podán firmou Babolat + soutěž o ceny
14,00	seminář - praxe na dvorcích - diagnostika chyb u returnu
15,30	pauza + občerstvení (coffee break)
15,45	seminář praxe na dvorcích – cvičení na return
17,30	večeře (Sporthotel Weldis)
19,00	doprovodný program ochutnávka region. nápojů v rychnovském Podorlickém pivovaru
20,30	ukončení programu
1.9.2013	
8,00	snídaně
8,45	odjezd do sportovního areálu BR Sport Centrum v Rychnově nad Kněžnou
9,00	seminář praxe na dvorcích - diagnostika chyb podání
10,30	pauza + občerstvení (coffee break)
10,45	seminář praxe na dvorcích - cvičení na první podání
12,00	oběd (Sporthotel Weldis) + polední pauza
14,00	seminář praxe na dvorcích - cvičení na druhé podání
15,30	pauza + občerstvení (coffee break)
15,45	diskuze, dotazy, zakončení semináře
16,45	večeře (Sporthotel Weldis)