

Ve dnech 2.- 5. 10. 2016 se konalo kondiční soustředění TSM VčOTS



Již třetím rokem se konalo na Luční boudě v Krkonoších. Soustředění se pod vedením trenérů Jana Valenty a Ladislava Zeleného zúčastnilo 11 hráčů TSM a 5 hostů. Náplní pobytu bylo prověřit fyzickou připravenost hráčů, zaměřit se na kompenzační cvičení a regeneraci.



Poslední den nás překvapila sněhová nadílka a postarala se o výrazné zpestření letošního soustředění.



Byli jsme i v televizi:

<http://www.ceskatelevize.cz/ct24/domaci/1928297-napadl-prvni-snih-behem-ctvrtka-mohou-na-horach-pribyt-desitky-centimetru>

