

SEMINÁŘ PRO TENISOVÉ TRENÉRY A RODIČE

TEORETICKO / PRAKTICKÝ

ASHLEY HOBSON

24.-25.10.2025



KDE: RIDERA SPORT
Závodní 2885/ 86
Ostrava

Ashley Hobson je lektorem na seminářích ITF, působil jako trenér ve více než 60 zemích, má přes 30 let zkušeností, vedl reprezentace v Davis Cupu a Fed Cupu a vychoval desítky juniorských šampionů i hráčů s univerzitními stipendii v USA.

Na semináři se s Vámi podělí o:

- moderní metodiku práce v mládežnických a juniorských kategoriích
- zkušenosti z tréninku elitních hráčů,
- jak efektivně kombinovat techniku, taktiku, kondici a mentální přípravu,
- praktické tipy využitelné v každodenní trenérské praxi

TÉMATY 1 DEN

- TECHNIKA
- GEOMETRIE DVORCE

TÉMATY 2 DEN

- PRÁCE NOHOU
- MENTÁLNÍ PŘÍPRAVA

**PŘEDNÁŠKY BUDOU
PŘEKLÁDÁNY DO ČEŠTINY**

CENA:

2 DNY - 3.000,-

1 DEN - 1.700,-

Oběd, voda, káva +
zákusek 350,-/ den

Zájemcům o ubytování
doporučíme možnosti

PŘIHLÁŠKY + INFO: : pavel.klimek@seznam.cz / 777 015 692

KAPACITA 40 MÍST

Zájemci si mohou zahrát tenis po semináři v hale ZDARMA do 20:00 hod.

PARTNEŘI:

